

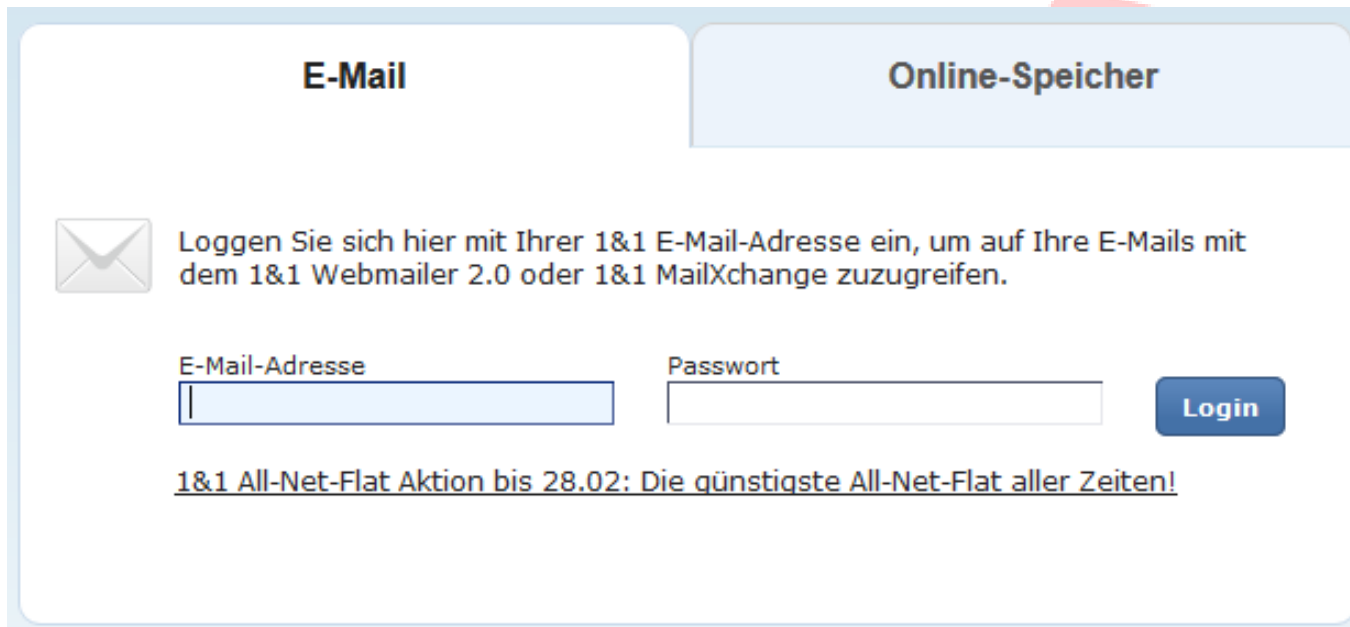
# E-Mail-Passwort ändern

TSV Lauf




Befolge die folgenden Schritte, um das Passwort deines TSV-E-Mail-Accounts zu ändern:

1. Besuche [www.mail.tsv-lauf.de](http://www.mail.tsv-lauf.de):

A screenshot of the TSV E-Mail login interface. It features two tabs: 'E-Mail' (selected) and 'Online-Speicher'. Below the tabs is a message with an envelope icon: 'Loggen Sie sich hier mit Ihrer 1&1 E-Mail-Adresse ein, um auf Ihre E-Mails mit dem 1&1 Webmailer 2.0 oder 1&1 MailXchange zuzugreifen.' There are two input fields: 'E-Mail-Adresse' and 'Passwort'. A blue 'Login' button is positioned to the right of the password field. At the bottom, there is a promotional banner: '1&1 All-Net-Flat Aktion bis 28.02: Die günstigste All-Net-Flat aller Zeiten!'. A large, faint red watermark with the word 'GNITZ' is visible on the right side of the screenshot.

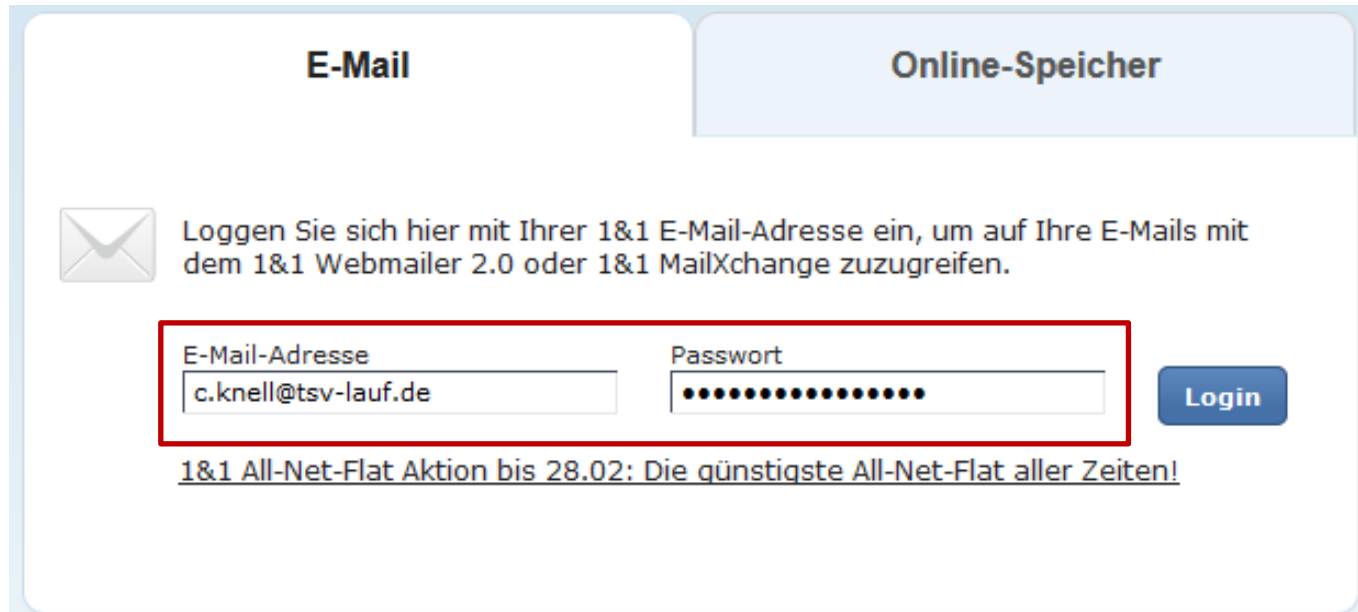
**E-Mail** **Online-Speicher**

 Loggen Sie sich hier mit Ihrer 1&1 E-Mail-Adresse ein, um auf Ihre E-Mails mit dem 1&1 Webmailer 2.0 oder 1&1 MailXchange zuzugreifen.


E-Mail-Adresse  Passwort  **Login**

1&1 All-Net-Flat Aktion bis 28.02: Die günstigste All-Net-Flat aller Zeiten!

2. Trage deine TSV-E-Mail-Adresse und dein aktuelles Passwort ein:

A screenshot of the TSV LAUF login interface. It shows two tabs: 'E-Mail' (selected) and 'Online-Speicher'. Below the tabs is a message with an envelope icon: 'Loggen Sie sich hier mit Ihrer 1&1 E-Mail-Adresse ein, um auf Ihre E-Mails mit dem 1&1 Webmailer 2.0 oder 1&1 MailXchange zuzugreifen.' Below this is a login form with two input fields: 'E-Mail-Adresse' containing 'c.knell@tsv-lauf.de' and 'Passwort' with masked characters. A blue 'Login' button is to the right. At the bottom, there is a promotional link: '1&1 All-Net-Flat Aktion bis 28.02: Die günstigste All-Net-Flat aller Zeiten!'. A large, faint watermark of the TSV LAUF PEGNITZ logo is visible in the background on the right side.

**E-Mail** **Online-Speicher**

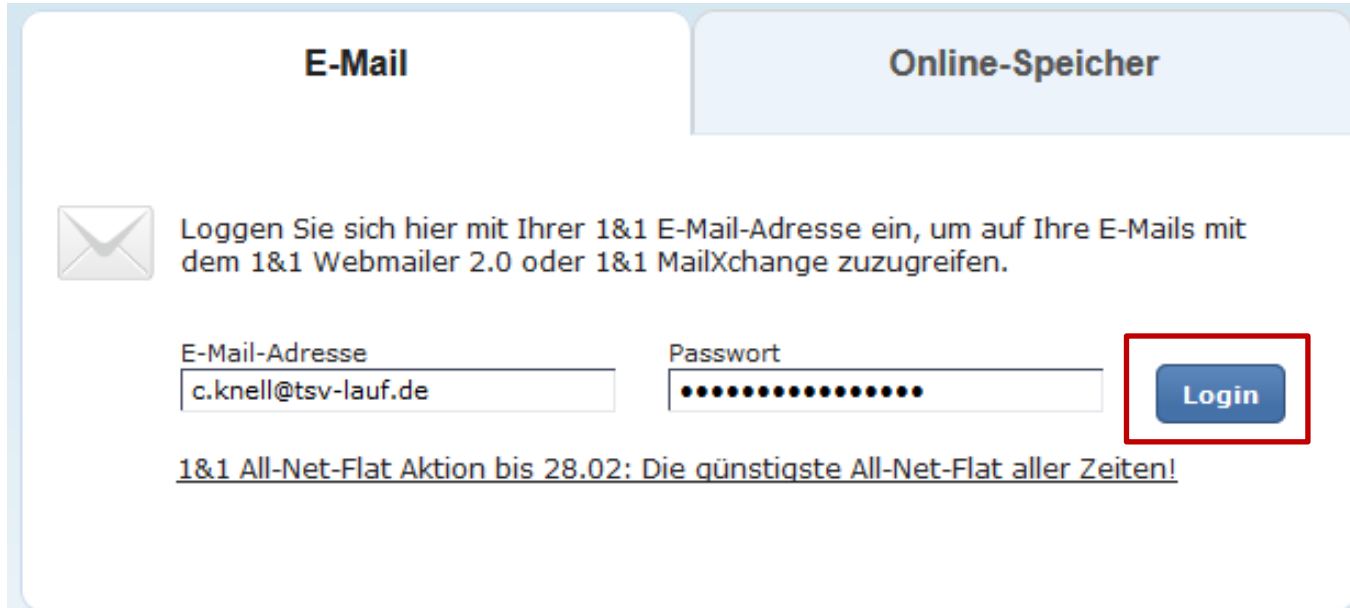
 Loggen Sie sich hier mit Ihrer 1&1 E-Mail-Adresse ein, um auf Ihre E-Mails mit dem 1&1 Webmailer 2.0 oder 1&1 MailXchange zuzugreifen.

E-Mail-Adresse  Passwort

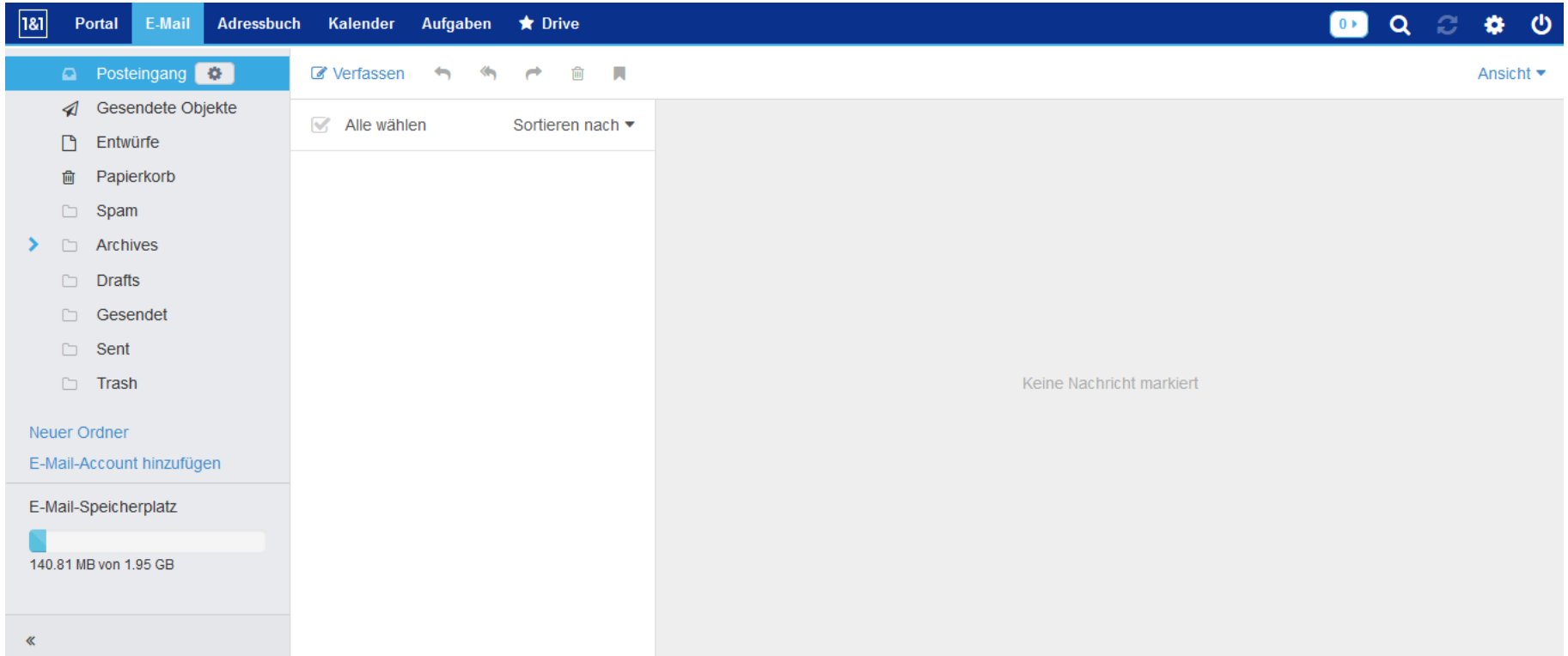
**Login**

[1&1 All-Net-Flat Aktion bis 28.02: Die günstigste All-Net-Flat aller Zeiten!](#)

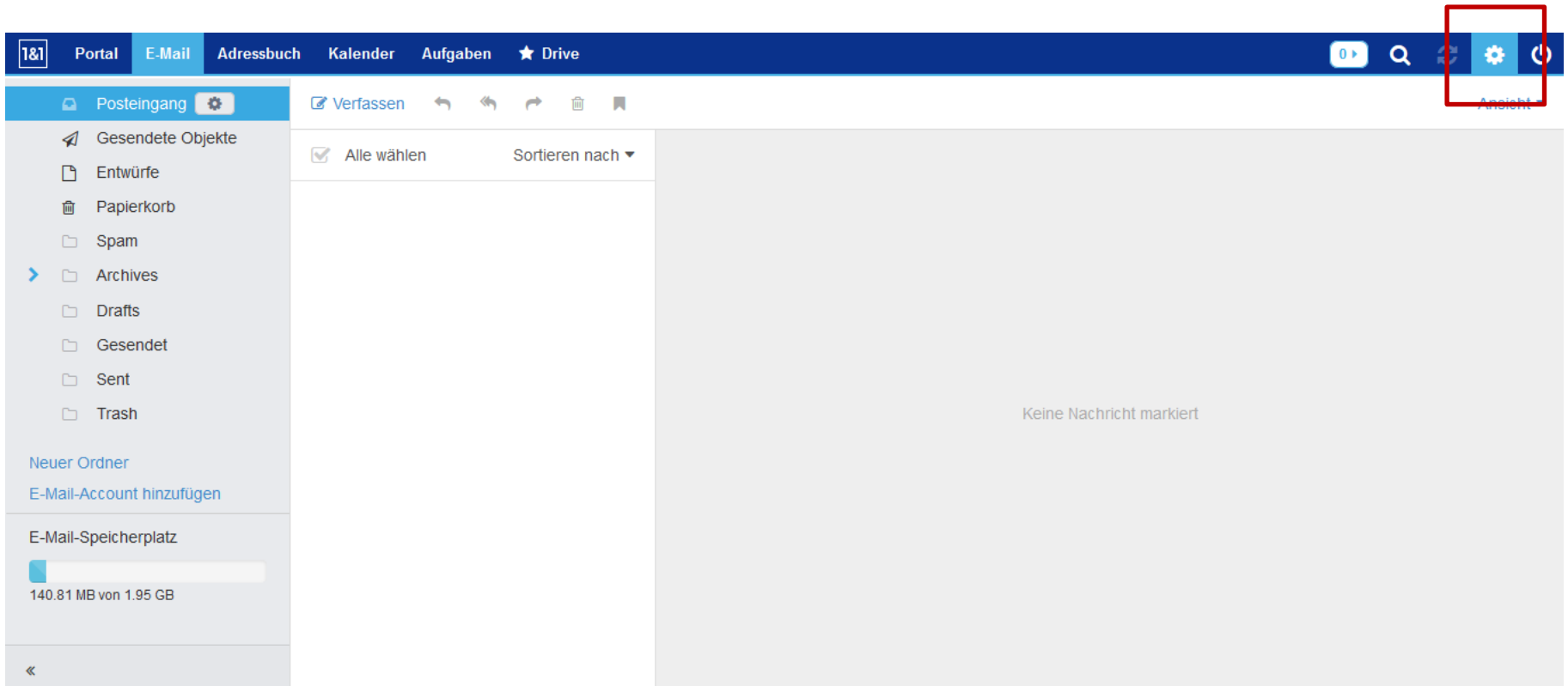
### 3. Klicke auf **Login**:

A screenshot of a web interface for logging in. It has two tabs: 'E-Mail' (selected) and 'Online-Speicher'. Below the 'E-Mail' tab, there is an envelope icon and a text block: 'Loggen Sie sich hier mit Ihrer 1&1 E-Mail-Adresse ein, um auf Ihre E-Mails mit dem 1&1 Webmailer 2.0 oder 1&1 MailXchange zuzugreifen.' Below this are two input fields: 'E-Mail-Adresse' containing 'c.knell@tsv-lauf.de' and 'Passwort' containing a series of dots. A blue 'Login' button is highlighted with a red box. At the bottom, there is a promotional link: '1&1 All-Net-Flat Aktion bis 28.02: Die günstigste All-Net-Flat aller Zeiten!'.

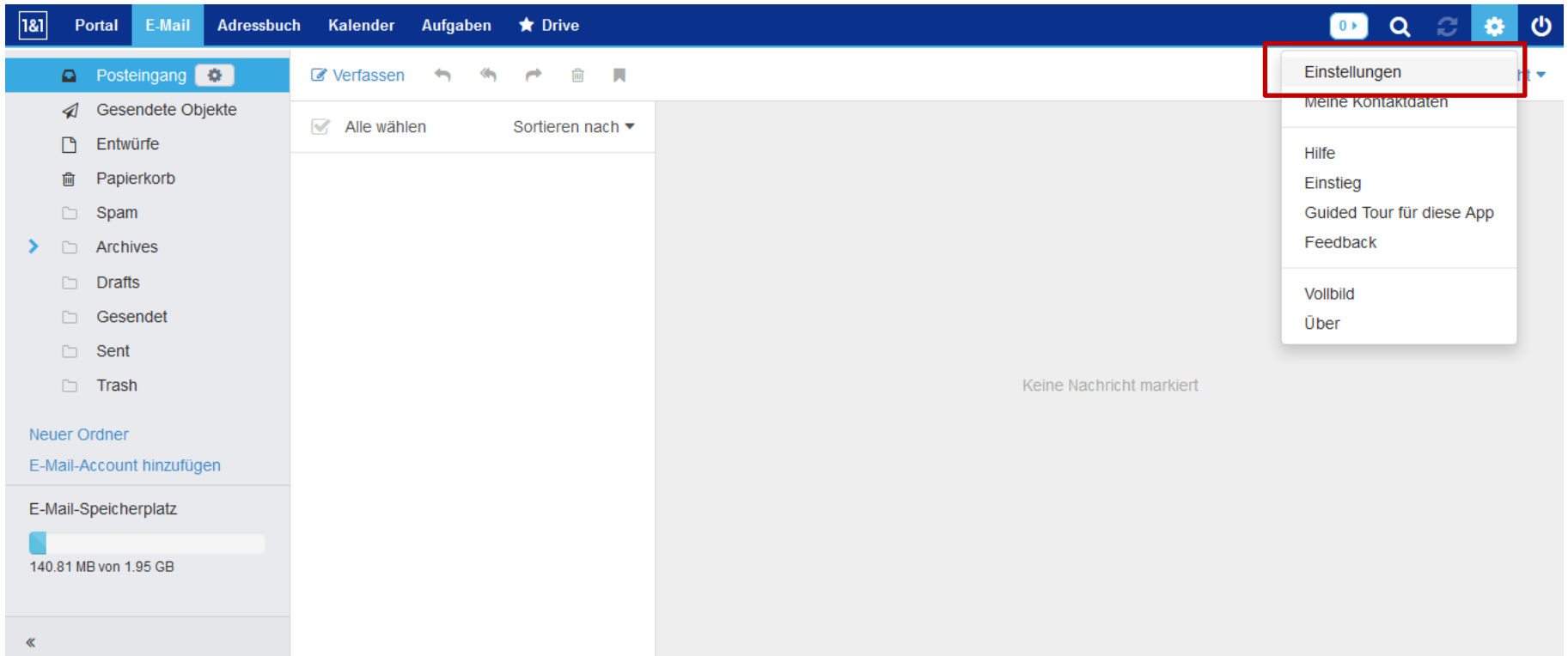
### 4. Du befindest dich nun im E-Mail-System des TSV Lauf:

A screenshot of the TSV Lauf webmail interface. The top navigation bar is dark blue with tabs for 'Portal', 'E-Mail', 'Adressbuch', 'Kalender', 'Aufgaben', and 'Drive'. The 'E-Mail' tab is active. On the right side of the navigation bar are icons for a play button, search, refresh, settings, and power. Below the navigation bar is a left sidebar with a list of folders: 'Posteingang' (selected), 'Gesendete Objekte', 'Entwürfe', 'Papierkorb', 'Spam', 'Archives', 'Drafts', 'Gesendet', 'Sent', and 'Trash'. Below the folders are links for 'Neuer Ordner' and 'E-Mail-Account hinzufügen'. At the bottom of the sidebar is an 'E-Mail-Speicherplatz' section with a progress bar showing '140.81 MB von 1.95 GB'. The main content area has a top bar with 'Verfassen' and action icons. Below that is a 'Sortieren nach' dropdown and a 'Keine Nachricht markiert' message in the center of a large grey area.

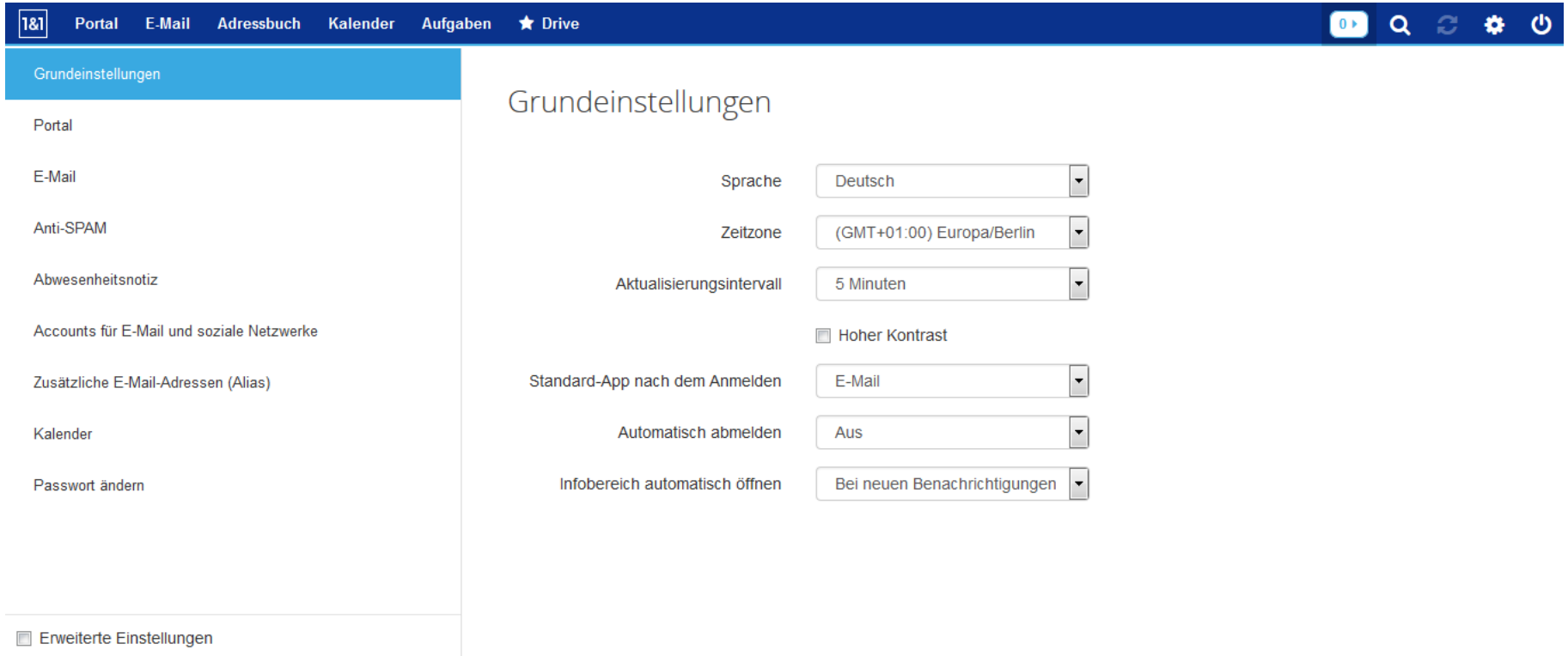
5. Klicke nun auf das **Zahnrad** am rechten oberen Bildrand:



### 6. Im aufklappenden Menü wählst du den Punkt **Einstellungen**:



### 7. Es öffnen sich die Einstellungsoptionen:



Grundeinstellungen

Sprache: Deutsch

Zeitzone: (GMT+01:00) Europa/Berlin

Aktualisierungsintervall: 5 Minuten

Hoher Kontrast

Standard-App nach dem Anmelden: E-Mail

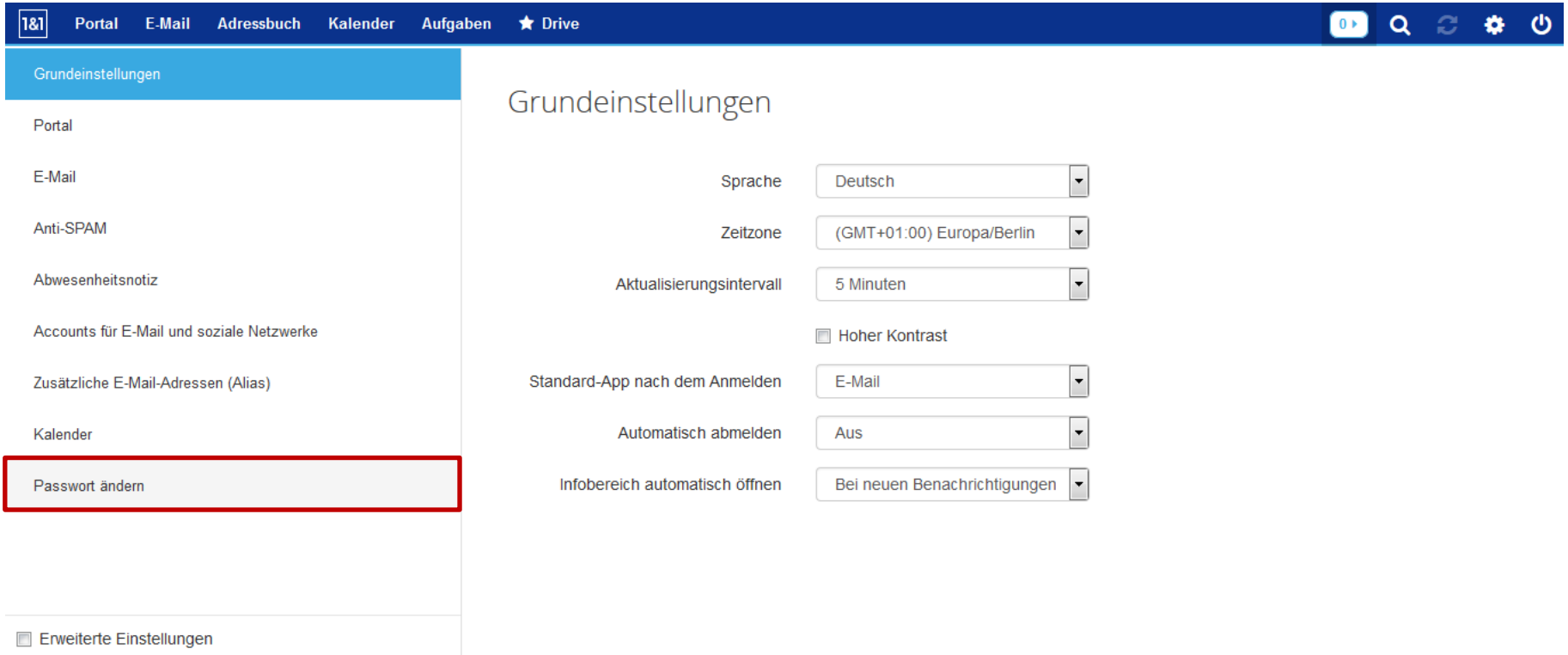
Automatisch abmelden: Aus

Infobereich automatisch öffnen: Bei neuen Benachrichtigungen

Erweiterte Einstellungen



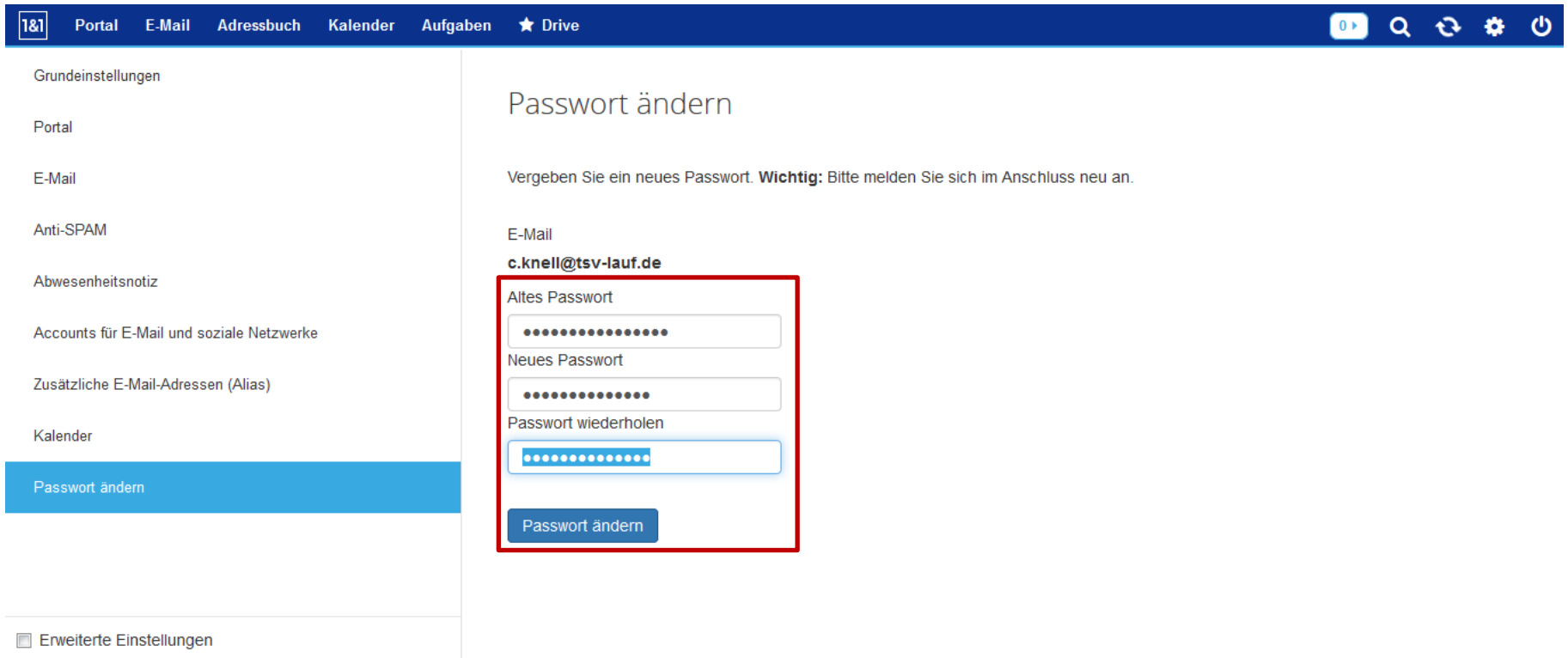
### 8. Nun wählst du im linken Menü den Punkt **Passwort ändern**:



The screenshot shows the 'Grundeinstellungen' (Basic Settings) page in the TSV Lauf web interface. The left sidebar menu is visible, with 'Passwort ändern' (Change Password) highlighted by a red box. The main content area displays the following settings:

- Sprache: Deutsch
- Zeitzone: (GMT+01:00) Europa/Berlin
- Aktualisierungsintervall: 5 Minuten
- Hoher Kontrast
- Standard-App nach dem Anmelden: E-Mail
- Automatisch abmelden: Aus
- Infobereich automatisch öffnen: Bei neuen Benachrichtigungen

9. Dort trägst du nun dein altes und neues Passwort ein und bestätigst den Vorgang mit einem Klick auf den Button mit der Aufschrift Passwort ändern:



The screenshot shows the webmail interface for TSV Lauf. The top navigation bar includes links for Portal, E-Mail, Adressbuch, Kalender, Aufgaben, and Drive. The left sidebar lists various settings, with 'Passwort ändern' (Change Password) highlighted in blue. The main content area is titled 'Passwort ändern' and contains the following text: 'Vergeben Sie ein neues Passwort. **Wichtig:** Bitte melden Sie sich im Anschluss neu an.' Below this, the email address 'c.knell@tsv-lauf.de' is displayed. The password change form consists of three input fields: 'Altes Passwort' (Old Password), 'Neues Passwort' (New Password), and 'Passwort wiederholen' (Repeat Password). Each field contains a series of dots representing masked characters. A blue 'Passwort ändern' button is located at the bottom of the form. A red rectangular box highlights the entire password change form area.